

Planning Fitness 2015-2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h15 10h00	FAC	AERO DANCE	FAC	RENFO	RENFO YOGA	9h30 à 11h30 Master ou Big Master M 26/09 BM 31/10 M 14/11 BM 12/12 M 16/01 BM 06/02 M 12/03 BM 09/04 M 21/05 BM 18/06
10h05 10h50	BIG DANCE	PILATES	STRECH	CARDIO BURN	FAC	
12h30 13h15	PILATES	FAC	RENFO	MIX CARDIO	FAC	
17h30 18h15	STEP NIV 1	FAC	RENFO	FAC	MIX CARDIO	
18h20 19h10	FAC	AERO DANCE	STEP NIV 2	RENFO	PILATES	
19h15 20h00	BIG DANCE	CARDIO BURN	PILATES	MIX CARDIO		