

PLANNING FITNESS

SEPTEMBRE 2015 – JUIN 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h15 10h00	FAC	AERO DANCE	FAC	RENFO	RENFO YOGA	9h30 11h30 MASTER ou BIG MASTER (=2 cours ou 8 €) 26/09 M 31/10 BM 12/11 M 12/12 BM 16/01 M 06/02 BM 12/03 M 09/04 BM 21/05 M 18/06 BM
10h05 10h50	BIG DANCE	PILATES	STRECH	CARDIO BURN	FAC	
12h30 13h15	PILATES	FAC	RENFO	CARDIO MIX	FAC	
17h30 18h15	STEP NIV 1	FAC	RENFO	FAC	CARDIO MIX	
18h20 19h10	FAC	AERO DANCE	STEP NIV 2	RENFO	PILATES	
19h15 20h00	BIG DANCE	CARDIO BURN	PILATES	CARDIO MIX		

www.briosport.com

