



PLANNING FITNESS
de septembre à juin 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15-10h	FAC	ZUMBA	FAC	RENFO	RENFO YOGA
10h05- 10h50	ZUMBA	PILATES	STRECH	AERO DANCE	FAC
12h30-13h15	PILATES	FAC	RENFO	AERO DANCE	ZUMBA
17h30-18h15	CIRCUIT CARDIO	FAC	RENFO	FAC	ABDOS STRECH
18h20-19h05	FAC	RENFO	STEP	RENFO	PILATES
19h10- 19h55	RENFO	CIRCUIT CARDIO	PILATES	CARDIO MIX	

[Www.briosport.com](http://www.briosport.com)

tel : 05.63.51.06.48