

PLANNING FITNESS

SEPTEMBRE 2017- JUIN 2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H15	FAC	ZUMBA	FAC	RENFO	RENFO YOGA
10H05	RENFO	PILATES	STRECH	AERO DANCE	FAC
12H30	PILATES	FAC	RENFO	FIT BALL	
17H30	STEP	FAC	RENFO	FAC	ABDOS STRECH
18H20	FAC	MIX DANCE	STEP	RENFO	POSTURAL PILATES
19H10	AERO DANCE	RENFO	PILATES	CARDIO MIX	